

【小学生中学生向け合気道体験教室】

三鷹市合気道連盟

- 1)目的 合気道を通じて地域の青少年の健全育成を図る・子どもたち同士の交流の場作り
- 2)日時 令和7年7月13(日) 10:00-11:00 (受付開始 9:30-)
- 3)場所 SUBARU総合スポーツセンター 地下2階 武道場2
- 4)対象 三鷹市在住・在学の小学1年生~中学3年生の児童・生徒100人程度
- 5)持ち物 運動のできる服装(長袖・長ズボン)・タオル・飲み物
- 6)参加費 無料
- 7)申込方法 氏名・学年・緊急連絡先を記入の上、メール(aikidoshinkawaw@gmail.com)申込
- 8)内容
 - 正座、礼、膝行、受身などの基礎動作
 - 片手取り隅落とし、正面打ち一教等の基本技の組稽古体験
- 10)注意事項
必ず飲み物を持参。また熱中症対策として、予定より早めに終了する可能性あり。